

MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA

Wellbeing i zdrowie psychiczne jako filary zarządzania przedsiębiorstwem.



02.06. 2022

W godz. od 9.00 do 15:30

**HOTEL ARCHE
WARSZAWA**

Al. Krakowska 237, 02-180 Warszawa

Wellbeing i zdrowie psychiczne

Absencje związane
ze zdrowiem psychicznym:



W Polsce odnotowano 25 milionów dni absencji w pracy z powodu schorzeń zdrowia psychicznego w 2021 roku.

Zdrowie psychiczne jest częścią higieny pracy i jako takie powinno być na mocy obowiązujących przepisów, przedmiotem zainteresowania pracodawcy i jego służb, w tym w szczególności służb bezpieczeństwa i higieny pracy oraz HR.

International Organization for Standardization dostrzegła jak istotny jest to problem, przyjmując suplement do normy Systemy Zarządzania BHP, dotyczący wyłącznie zdrowia psychicznego: 45003:2021.

Tymczasem pracodawcom, służbom kadrowym i pracownikom służby bhp wciąż brakuje wiedzy w powyższym zakresie.

Czy zdrowie psychiczne przekłada się na efektywność działania przedsiębiorstwa? Jak efektywnie wspierać własnych pracowników w osiągnięciu dobrostanu psychofizycznego, równowagi duchowej i energii życiowej potrzebnej do funkcjonowania jednostce i firmie jako całości?

Na te i inne pytania dotyczące wellbeingu i zdrowia psychicznego w pracy będziemy odpowiadać podczas konferencji.

Organizatorzy:



PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY
OKRĘGOWY INSPEKTORAT PRACY W WARSZAWIE



Partnerzy:



ZARŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



Partner medialny:



■ Andrzej Cegła

Okręgowy Inspektor Pracy w Warszawie



Szanowni Państwo,

Inspektorzy pracy każdego dnia odwiedzają setki zakładów pracy, reagują na naruszenia przepisów, rozpatrują skargi pochodzące od stron stosunku pracy.

Nie wszystko można jednak uregulować nakazami i innymi środkami prawnymi. Sfera zdrowia psychicznego i dobrostanu psycho-fizycznego nas wszystkich – pracujących - jest niezwykle ważna. Przekłada się na życie jednostek, rodzin, ale również na działalność zakładu pracy – nie tylko atmosferę w zespole, również absencje, spadek efektywności, a pośrednio również urazy, wypadki przy pracy, powstawanie różnego rodzaju schorzeń związanych z wykonywaną pracą.

Zagadnienia kształtowania środowiska pracy w sposób dobry dla zdrowia psychicznego i równowagi wewnętrznej jednostki, są nadal zbyt słabo znane. Wydaje się, że warto inspirować pracodawców, osoby kierujące pracownikami, służbę bhp i służby kadrowe, do uzupełniania i poszerzania swojej wiedzy w powyższym zakresie.

Lepsze rozumienie uwarunkowań psycho-społecznych, powinno znaleźć swoje odzwierciedlenie i w ocenie ryzyka zawodowego i w badaniu wypadków przy pracy, szkoleniu kadry i w codziennej organizacji pracy. Mam nadzieję, że konferencja w której organizację włączył się Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie będzie zachętą i motywacją do zrobienia kroku w tym kierunku.

Życzę wszystkim, by zdobyta wiedza została wykorzystana w praktyce.

Andrzej Cegła

Okręgowy Inspektor Pracy w Warszawie

Organizatorzy:



Partnerzy:



Partner medialny:



PROGRAM

■ 02 CZERWCA 2022 r.

9:00 Rejestracja uczestników | 9:20 Rozpoczęcie konferencji

Część I Potrzeby i oczekiwania. Problemy do rozwiązania

9:30 /

Dr Mateusz Warchał, specjalista psychologii pracy, wykładowca akademicki

10:00

Zarządzanie przedsiębiorstwem i kultura organizacyjna a dobrostan i zdrowie psychiczne pracowników w kontekście bezpieczeństwa pracy.

10:00 /

Kamila Pawłowska - psycholog, inspektor pracy w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Kielcach

10:30

Praca zdalna i hybrydowa a zdrowie psychiczne pracowników – spostrzeżenia z polskich zakładów pracy.

Dr Anita Pollak - Adiunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Śląskiego

10:30 /

Człowiek w sieci – rosnący stopień włączenia w pracę z i za pośrednictwem aplikacji elektronicznych, praca ze sztuczną inteligencją.

11:00

11:00 /

Agnieszka Warchał, psycholog, certyfikowany terapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

11:30

Wypalenie zawodowe w kontekście nowej klasyfikacji chorób i problemów zdrowotnych ICD-11 – profilaktyka organizacyjna i indywidualna, odpowiedzialność pracodawcy, związku z BHP.

11:30 /

Networking

12:00

Część II Narzędzia i rozwiązania

12:00 /

Dr hab. Dorota Merez-Kot, Uniwersytet Łódzki

12:30

Narzędzia analizy ryzyk psychospołecznych w miejscu pracy – praktyczne zastosowanie.

12:30 /

Maciej Klinowski CMIOSH, Prezes oddziału londyńskiego Stowarzyszenia Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy

13:00

„Nauczmy się słuchać” - Mental Health First Aid Training – doświadczenia i dobre praktyki z Wielkiej Brytanii.

13:00 /

Dr Jennet Ashimova – New HSE

13:30

Międzynarodowa norma ISO 45003:2021. Zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy – zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo w pracy.

Organizatorzy:



Partnerzy:



Partner medialny:



13:30 /
14:00

Anna Matuszkiewicz, coach, nauczyciel jogi, świadomego oddechu, medytacji
Narzędzia wspomagające osiągnięcie równowagi psychofizycznej pracownika – joga dla biznesu.

14:00 /
15:30

Panel praktyków i ekspertów
„Sprawdzone rozwiązania w obszarze wellbeing i zdrowia psychicznego w pracy”.

PROWADZĄCY



Joanna Nagraba

Szkoleniowiec, trener w firmie Faraone Poland Sp. z o.o., specjalista ds. BHP. Absolwentka Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie oraz studiów podyplomowych Akademii Górniczo – Hutniczej w Krakowie na kierunku „Bezpieczeństwo i Higiena Pracy”. Certyfikowany Business Trainer oraz Coach, wykładowca, audytor systemów zarządzania bezpieczeństwem ISO 45001, OHSAS 18001.



Justyna Wachnicka

Prezesa Fundacji Kultury Bezpieczeństwa, specjalistka ds. BHP i wellbeingu, konsultantka ds. komunikacji, coach, pedagog i socjolog.



Paweł Rozowski

Absolwent Uniwersytetu Warszawskiego i Université Libre de Bruxelles. Doktorant Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Inspektor pracy, obecnie szef Sekcji Prewencji i Promocji OIP Warszawa. W latach 2007-2013 wicedyrektor Departamentu Prewencji i Promocji Głównego Inspektoratu Pracy Państwowej Inspekcji Pracy. Członek międzynarodowych grup roboczych, między innymi WG EMEX, EU-COSH. Wykładowca specjalizujący się w tematyce systemowego zarządzania bezpieczeństwem pracy, BBS. Autor publikacji i opracowań Państwowej Inspekcji Pracy, Stowarzyszenia Bezpieczeństwa i Zdrowia i Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego.

Organizatorzy:



PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY
OGRĘGOWY INSPEKTORAT PRACY W WARSZAWIE

Partnerzy:



ZAKŁAD
LIBE ZPİECZEN
SPOŁECZNYCH



Partner medialny:



PRELEGENCI



Dr hab. Dorota Merez

Psycholog, profesor Uniwersytetu Łódzkiego, zastępca dyrektora ds. naukowych w Instytucie Psychologii UŁ. Wcześniej długoletni kierownik Zakładu Psychologii Zdrowia i Pracy w Instytucie Medycyny Pracy im. prof. dr hab. med. Jerzego Nofera, przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Badań nad Stresem Traumatycznym.



Dr Mateusz Warchał

Specjalista psychologii pracy, trener Ośrodka Szkolenia Państwowej Inspekcji Pracy we Wrocławiu, specjalista w szkoleniach i doradztwie równego traktowania w zatrudnieniu, przeciwdziałania mobbingowi a także relacji pracodawców i związków zawodowych.



Dr Jennet Arshimova

NEW HSE Managing Director (MD, IDip NEBOSH, Grad IOSH, AIIRSM) Ma ponad 17 lat międzynarodowego doświadczenia w branży naftowej, energetycznej, produkcyjnej, budownictwie, oraz kluczowe kompetencje HSE (NEBOSH Diploma, IOSH, Cambridge Behavioural Studies, Imperial College, UK).



Anna Matuszkiewicz

Trenerka i nauczycielka jogi kundalini, oddechu i medytacji. Terapeutka SNR, reiki i inspiratorka.

Organizatorzy:



PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY
ODRĘGOWY I INSPIRATOR PRACY W WARSZAWIE



Fundacja
Kultury
Bezpieczeństwa

Partnerzy:



ZUS
ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



NIW
Instytut Nauk i Techniki



BHP

Partner medialny:



ATEST
BIURO PRACY

PRELEGENCI



Maciej Klinowski

Konsultant BHP, prezes londyńskiego oddziału Stowarzyszenia Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy, specjalizuje się w szkoleniach z pierwszej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego.



Agnieszka Warchał

Trener, konsultant, psycholog i terapeuta, specjalizuje się w psychologii pracy oraz pomaga organizacjom m.in. w zakresie zarządzania kapitałem pracowniczym, rozwiązywania konfliktów, zarządzania czasem, optymalizacji procesów kadrowych a także umiejętności psychologicznych oraz tworzy i realizuje projekty w zakresie HR.



Dr Anita Pollak

Adiunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Śląskiego. Prowadzi badania w obszarze funkcjonowania w organizacji i stresu w pracy. Interesuje się zmianami w sposobie realizacji zadań pracowniczych, w szczególności współpracy w zespołach wirtualnych, pełnienia roli lidera w zespołach projektowych, redukcji stresu i poprawy współdziałania w relacji człowiek-robot w przemyśle.



Kamila Pawłowska

Psycholog, inspektor pracy w Okręgowym Inspektoracie Pracy w Kielcach, zajmuje się problematyką psychologii pracy, w szczególności zagadnieniami związanymi z zagrożeniami psychospołecznymi w miejscu pracy, stresem w pracy, mobbingiem oraz wypaleniem zawodowym. Wykładowca w Wyższej Szkole Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych im. prof. Edwarda Lipińskiego w Kielcach.

Organizatorzy:



Partnerzy:



Partner medialny:

PANELIŚCI



Rafał Ferber

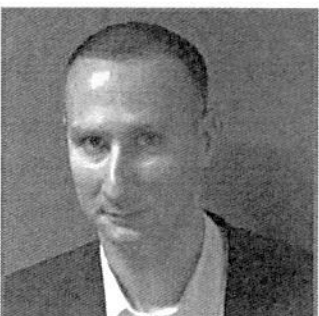
Konsultant ds. pracy zdalnej i hybrydowej oraz doradca biznesowy.
Firma: Runaways Social Media & More



Agnieszka Kowalczyk

Starszy Specjalista ds. BHP i PPOŻ. Audytor wiodący zintegrowanego systemu zarządzania według norm ISO 14001, ISO 50001, ISO 9001, ISO 45001.

Firma: Imperial Tobacco Polska Manufacturing S.A.



Krzysztof Józwiak

Expert Lead Health, Safety&Wellbeing Health, Safety&Wellbeing CoE.
Firma: ING Hubs Poland



Magdalena Wachnicka

HR Manager, certyfikowana konsultantka DISC D3 oraz certyfikowana konsultantka kryzysowa.

Firma: VINCI Facilities Polska

Organizatorzy:



PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY
OBSŁUGOWY INSPEKTORAT PRACY W WARSZAWIE

Partnerzy:



Fundacja
Kultury
Bezpieczeństwa



ZUS
ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



NIW



BHP

Partner medialny:



ATEST
SCOPIONA POLSKA

PANELIŚCI



Barbara Makowska

Group Health and Safety Manager. Jedyna w Polsce specjalistka kursu NEBOSH „Wellbeing at work”.

Firma: CIECH Group



Dr Marta Znajmiecka

Dr nauk humanistycznych w zakresie psychologii, adiunkt w Zakładzie Psychologii Pracy, Organizacji i Doradztwa Kariery Instytutu Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego. Przewodnicząca Łódzkiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Prezes Stowarzyszenia Rozwoju Kadr oraz założycielka marki SCAW (Safety Culture At Work). Specjalizuje się w tematyce dotyczącej psychologii zachowań bezpiecznych, kultury bezpieczeństwa pracy, postaw wobec bezpieczeństwa.

KONTAKT

■ Justyna Wachnicka | tel. 695 024 880

Zeskanuj kod

lub wejdź na stronę www.fundajakulturybezpieczenstwa.pl
i pobierz materiały z konferencji.



Materiały będą dostępne od 03.06.2022 r.

Organizatorzy:



Partnerzy:



Partner medialny:

